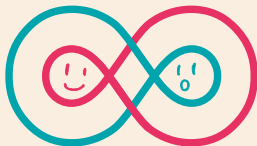


# TaoTao



易占オラクル TaoTaoカード

## TaoTaoカードの世界へようこそ！

易をもとにしたこのカードは僕、牧野内がロサンゼルスでの講演の際にデザインして現地に持参したものです。東から西へ渡って古代の知恵を運び届けることにきらきらとしたインスピレーションがありました。ハートで感じたときが、動くとき。早速、デザインに取りかかり完成したのが、このTaoTaoカードなのです。



もし、あなたが「問い」を明確に立ててカードを引けば、きっとそのタイミングにぴったりのメッセージを受け取ることができるでしょう。ときにそのメッセージは、ずっと見ないようにしてきた真実かもしれません。あなたの内側で否定し続けながらも、本当はずっとわかっていたあたらしい可能性かもしれません。その卦（カード）に解釈や判断を手放しただけ受け取ってください。きっとあなたのハートに響く何かがあるはずです。



乾為天  
CREATION

陰陽の陽

- ・ はじまり
- ・ 可能性
- ・ 直観力
- ・ 男性性



坤為地  
EXISTENCE

陰陽の陰

- ・ 受容
- ・ 育成
- ・ 包容力
- ・ 女性性

創造をはじめよう。 問いが答えになる。



水雷屯  
begin

焦りは禁物。あたらしいことを始めるためには時間がかかるもの。たとえ物事がスムーズにいかなかったとしても、あなたの内側からは創造性にあふれた何かが、今にも飛び出そうとしているのです。



山水蒙  
intention

あなたが本心の深い部分で求めているのはいったい何でしょうか？物事のはじまりには、まずしっかりと自分の方向性を定めることが必要です。方向づけがグラグラしていると道に迷ってしまうものだから。



果報は寝て待て。それは悠々と待つ時間のイメージです。今、あなたは空に雨雲を眺めながら恵みの雨を待っています。必ず雨は降りますし、一度降った雨がやまないことはありません。



なぜ争いが起きるのでしょうか。必ずどちらも自分の方が「正しい」と思っているからです。自分の中のつまらない「正しさ」に目を向けてください。お互いの「ちがひ」は「間違い」ではないのです。



この指とまれ！一致団結して大いなる作業を動かすためにオーケストラの指揮者のように調和を創りだしましょう。ひとつの目的に向かって怖れを手放してリーダーシップを発揮するときです。



水地比

all we are

水辺に人が集って、仲間たちと手を取り合っているイメージ。人が集まれば、対立が生じることもあるし、まわりに人がいるのに孤独を感じることもあるでしょう。他者と親しみ交わることであなたは成長します。



風天小畜

get ready

雨が降るだろうと思って傘を持って行ったのに、風が雲を散らしてしまいました。それでも、今あなたがしている準備は無駄ではありません。恵みの雨が降ってきたら、すぐにサッと傘をひろげられるはずです。



天沢履

adventure

ハイリスクは、ハイリターン。チャレンジに危険はつきものです。そこには石橋を叩いて渡るくらいの慎重さと未知の世界へ思い切って踏み出す勇気が必要です。靴を履いて、外へ出かける準備はいいですか？



11

地天泰

be with

もっとも縁起がいいラッキーカードがこの地天泰。天と地が、互いに地と天に位置することでダイナミックに交わっていくのです。今、あなたの力が内部で循環しながら、大きくめぐり、動きはじめています。



12

天地否

DEAD END

行き止まりや、交わらない平行線を暗示するカードです。無理やり進もうとするならば、問題はさらに複雑になってしまうでしょう。目の前の扉が閉じるその瞬間は、あなたの背後の扉が開いた瞬間でもあるのです。



13

天火同人

central fire

人が集ったときは中つ火を灯すと、その場に集った皆が皆の顔を観ることができます。中心を見つめながら、誰もが対等なコミュニケーションが創造されるのです。この場の中心にひとつの火を灯しましょう。



14

火天大有  
chance

太陽がさんさんと輝いて末広がりの縁起が良いカードです。今あなたの内側から外側に向かって何かがカタチになろうとしています。自信をもって取り組んでください。きっと、それは大きく実ってくれるでしょう。



15

地山謙  
arigatou

実るほど頭を垂れる稲穂かな。良い結果が出ているときほど、謙虚になりましょう。大切なのは「ありがとう」という言葉。あなたが心から感謝できるのは何に対してでしょうか？ 尊敬や感謝が幸せを引き寄せます。



16

雷地予  
good news

今、幸運を伝える喜びの予感を受け取りました。あなたの目の前で何かが開花しようとしています。その知らせを喜んでいるようです。これまで準備を進めてきたことが花ひらき、次々に動き出しはじめるでしょう。



沢雷随  
follow

17

あなたの目の前には大きな潮流が生じています。あたらしい流れにのるタイミングを探しているなら、今がその答え。思い切って飛び込んでください。流れに逆らわず、そのまま自然体で臨機応変にいきましょう。



山風蠱  
do not  
feed

18

あなたの心の中でモヤモヤが大きくなっていませんか？ずっと氣になっていたあのことです。どうやら、あなたが余計なものにエサを与えつづけているようです。現状を見直し、原因はできるかぎり早く取り除いて。



地沢臨  
dream  
come true

19

あなたの夢は何ですか？人生に何を期待しているのでしょうか。これまでずっと心の中で願ってきたことに取り組むタイミングがついにやってきました。不可能だと考えていた夢の青いバラが今、咲こうとしています。



風地観

*insight*

20

問題は問題の内側から解決するのは難しいもの。自分を問題の外側に置いてあげて。巻き込まれるのではなく、静かに客観的にみつめるとき。一人になって自分自身をみつめるための時間が必要なようです。



火雷噬嗑

**bottleneck**

21

たったひとつのブロックが全体に影響を与えていることに気づいてください。表面的な問題を解決しようとするよりも、たったひとつの根本的な問題にしっかりと取り組むときです。それはいったい何でしょうか？



山火賁

just the  
way  
you are

22

外見の装飾に振り回されないようにしましょう。今、内なる輝きが外の世界に光を放とうとしています。その美しい光をしっかりと観て。素顔のままでいられる、自然体のあなたでいられる場所をこれからも大切に。



23

山地剥  
peel

表面の偽りが「もはやこれまで」と剥がされていく。露呈してしまっただけでは絶対に困る、不都合な真実とはいったい何でしょうか？ バレるのは時間の問題です。過去のプライドやこだわりを手放して。



24

地雷復  
return

一陽来復。また春がやってきました。色々な悩みを抱えていたかもしれませんが、また同じスタート地点に戻ってきました。まるで季節が巡るように、今の自分でそのまま再スタートをきりましょう。



25

天雷無妄  
let it happen

ええじゃないか、歌いながら軽やかにステップを踏みはじめましょう。想定外の出来事が起きたときこそ、純粹無垢の自分であるときなのです。すべてを受け容れた純真無垢のあなたは、もう無敵です。



自分の力を信じて掘り下げてください。自分に力があると知っている者は無駄に浪費することがありません。ただ、ゆったりと構えて、しっかり目の前の事に取り組むのです。あなたの内に大きな源が眠っています。



物質的にも精神的にも、外から取り入れたものが、自分自身を創っています。何でもかんでも次から次へ、ポイポイ口に入れていませんか？飲み込んでしまう前に、それが本当に必要な栄養かどうかを確認しましょう。



自分にとって過剰なもの、不要なものを見極めるとき。いつの間にか無理をしていませんか？色々な重荷を抱えてしまって、パンク寸前かもしれません。少し休みをとって、自分の部屋の掃除をじっくり行いましょう。



坎為水  
hole

29

大きな穴にすっぽりはまってしまい、抜け出せないようなとき。まず、あなたの頭の中で繰り返されているネガティブなおしゃべりを止めましょう。被害者のレッテルを自分に貼ったりしないで。きっと抜け出せます。



離為火  
vision

30

しばらくするとハッキリと目の前が開けていくでしょう。ひっそりと輝く小さなアイデアの種を大切にしてください。火は何に点いているのかが肝心です。あなたの中の燃料に、今、火がつこうとしているようです。



沢山咸  
feel

31

Don't think. Feel ! (考えるな感じろ) 今、身体、五感に意識を向けてください。頭の理論的な分析は手放して、ただハートから感じてください。あなたの内なる感性があなた自身を導いてくれているようです。



雷風恒

look up

32

青空に星は見えません。それでも変わらず星は空で輝いているものです。たとえ見えなくても感じられなかったとしても数々の星は決まった運行を恒久に保っているのです。あなたの中の継続する力を信頼しましょう。



天山遯

retreat

33

今は距離感が大切です。少しだけその場から離れてください。この状況はあなたに本当に大切なものを見直す機会となってくれるでしょう。後方へと逃げるときですら逃げる方へは前向きに進んでいるのですから。



雷天大壮

rush

34

自動車でもっとも大切な部品はエンジンよりもブレーキです。外側の騒がしさに自分の内側を乱さないようにしましょう。落ち着いて。状況は一時のブームに乗せられて暴走しているだけかもしれないのです。



火地晋  
hope

35

公明正大な日の出のイメージ。今日も空には朝日が昇ります。おはようございます。目覚めのときです。自信を持って、まっすぐ進んでいきましょう。制限は解放されて、あらゆることがスムーズに動き出します。



地火明夷  
darkness

36

暗闇の中でも自分を見失わないように。今のあなたは手探りの状態です。何も見えていないのに、重要な決定はするものではありません。長期の計画を立てるときでもないでしょう。まず自分の足元を照らして。



風火家人  
family

37

おかえりなさい。自分がもっとも時間をすごす場所、もっとも交流する人たちのことを考えましょう。外へ外へと向かうよりも内部充実のときです。日常の中にこそ、本当の答えが隠れているものです。



38

火沢睽  
illusion

幻想の世界で戸惑っています。思考がまったく背反する2つの方向へと向かおうとしているようです。あなたの内側で何かが発生しています。それは統合を必要としています。何か大きな勘違いをしているのかも。



39

水山蹇  
surrender

今は降参のときです。この状況を受け容れてすべてを手放してください。今は焦ってすべてを解決しようとししないで。一人ですべてを抱えようとしていませんか？まわりにサポートを求めて相談しましょう。



40

雷水解  
relax

理（ことわり）が解（ほど）けると書いて理解です。先入観や偏見を手放し心を開いて世界を受け容れましょう。温かい飲み物を用意して、ティーブレイクの時間です。きっとあたらしいアイデアを思いつくでしょう。



41

山沢損  
DECREASE

情けは人のためならず。まわりに対して、誠心誠意を尽くして貢献することは、けして損ではありません。いつか自分に返ってくる投資でもあります。今は貢献のとき。やがて、プラスに転じていくでしょう。



42

風雷益  
INCREASE

商売繁盛、積極的に動くとき。まわりからのサポートも得られて、様々なものを増やしていくことができるでしょう。あなたがこのタイミングで増加させたいのはいったい何でしょうか？さあ積極的に増やしていこう。



43

沢天夬  
bye

糸がついに限度を超え切れようとしています。チョッキン！糸が切れてしまう前に意を決して行動を起こすときです。場合によっては厳しい決断を迫られるかもしれません。目の前にあるのは、決意のときなのです。



天風姤  
encounter

44

いったいどう展開していくのかわからない、予測不可能だけどどこかワクワクするような瞬間。それは誰かとの邂逅かもしれないし、思わぬことが起きようとしているのかもしれません。今未知との遭遇がはじまります。



沢地萃  
party

45

さあ、外へでかけて誰かに会いに行きましょう。ハチは一方的に花から蜜を奪っているわけではありませんよ。蜜を取るその過程でハチは花粉を運んでいてお互いにとって貢献になる良い組み合わせが起きています。



地風升  
higher  
power

46

あなたのまわりに、上昇気流が発生しています。翼を大きくひろげてください。すると不思議なサポートを受けて、高く高く昇っていくことができます。やりたいことをはじめたら思わぬ応援が得られるでしょう。



47

沢水困

Stop  
and  
Drop

人生で最も長い旅は頭からハートへの旅です。ただ思考を止めて自分の中心に深く落ちていく。欠乏意識で心をいっぱいにならないように。今、他でもない自分と深くつながって、心を満たすことが大切なときです。



48

水風井

All is  
Well

今日も当たり前前に蛇口から水が出るのは、なぜでしょう。水道のように張り巡らされたなにげない日常の現状維持には、多くの人たちの力と根気が隠れているものです。継続と地道な積み重ねこそが大切です。



49

沢火革

SHIFT

いざ、意識革命のとき。あなたの内側で何かがダイナミックにシフトしようとしています。それはほんの小さな見方の変化かもしれませんが、視点がシフトすることによって世界のすべてが変わってしまうのです。



火風鼎

SYNCHRONICITY

50

3つの味を混ぜ合わせる不思議な錬金術で、あたらしい味が生まれようとしています。てっきり関係がないと思い込んでいたアイデアが混ざり合うことで、あたらしい何かが現れようとしているのかもしれません。



震為雷

surprise

51

パン！と大きくはじける音が聞こえてきました。その音に驚いて、心は怖れと不安で乱れているかもしれません。でも、安心してくださいね。音の正体を見てみましょう。そこには実体がないのですから、大丈夫。



艮為山

blueprint

52

じっくり構えるときです。目先の成功よりも大きな人生の目的が目の前に現れつつあります。今は生き抜くのに精一杯で地球にやってきた当初の目的をすっかり忘れてしまったのかもしれません。思い出してください。



53

風山漸

hop,  
step,  
and

ホップ、ステップ、ジャンプ！  
何事にも順序（ステップ）があり、それを一步、一步、確かめながら歩いていくことが大切なときです。最初から、高くジャンプしようとししないで、しっかり手順を踏みましょう。



54

雷沢帰妹

mist

あなたの心のスキに注意して。それは隠された欲望や、目先の利益、悪い習慣からくるのかもしれない。心のメガネが疑心暗鬼でくもっていて、よく前が見えていないようです。事実と解釈をしっかりと整理しましょう。



55

雷火豊

*Abundance*

機は熟しました。何かが実ってピークを迎えつつあるようです。焦って収穫しないように。自然と落ちる豊かさを両手ひろげてただ受け取りましょう。あなたの内なる豊かさは、分かち合う準備ができています。



56

火山旅

*Journey*

旅は自分を見つめるキッカケになります。思い出してください。人生は自分を変える旅ではなく自分に還る旅なのです。今までいた場所を抜け出すことであたらしい発見があります。さあ、ひとり旅にでかけましょう。



57

巽為風

*Gentle*

ふっと新しい風が吹いてきました。その風にのって、ふわっとどこへでも自由に流れていく。束縛から自由になって自分らしい生き方を選ぶときです。自身の感じていることを信じて風の流れに身を任せましょう。



58

兌為沢

*Joy, Joy*

人生は喜びにあふれていることをすっかり忘れていませんか？人生には喜びや楽しみがたくさんあります。たとえ、問題すら楽しいゲームになり得ます。奥深い経験を、楽しいゲームとして謳歌していきましょう。



風水渙  
reboot

59

ひとまとまりのジグソーパズルのピースがすっかりバラバラになって、すべての問題が白紙へと戻りました。リセットボタンが押されたようです。すべてが解体されて、あたらしい創造をはじめるときがきたのです。



水沢節  
paradigm

60

話が通じないときは、もともとお互いのパラダイム（思考の枠組み）のズレが原因かもしれません。古い枠組みに変化を起こすためにも、その場を支配している思考の枠組みを、よく観察してみましょう。



風沢中孚  
living  
one's truth

61

自分の真実を生きるタイミングを知らせる心の目覚まし時計が鳴っています。あなたにとっての真実とはいったい何ですか？ まわりがあなたに期待することではなく、あなたが自分自身に期待することを始めましょう。



風水渙  
reboot

59

ひとまとまりのジグソーパズルのピースがすっかりバラバラになって、すべての問題が白紙へと戻りました。リセットボタンが押されたようです。すべてが解体されて、あたらしい創造をはじめるときがきたのです。



水沢節  
paradigm

60

話に通じないときは、もともとお互いのパラダイム（思考の枠組み）のズレが原因かもしれません。古い枠組みに変化を起こすためにも、その場を支配している思考の枠組みを、よく観察してみましょう。



風沢中孚  
living  
one's truth

61

自分の真実を生きるタイミングを知らせる心の目覚まし時計が鳴っています。あなたにとっての真実とはいったい何ですか？ まわりがあなたに期待することではなく、あなたが自分自身に期待することを始めましょう。



*To Be Continued...*



執筆：牧野内大史

発行元：シンクロニシティクラブ

[www.ins8.net](http://www.ins8.net)

自分を変える旅から、自分に還る旅へ。